

平成28年度小学校水球訪問講座 開催要項(案)

1. 主 催 滋賀県水泳連盟
長浜水泳協会、米原水泳連盟
2. 主 管 滋賀県水泳連盟 水球委員会 長浜商工・北星水球部OB会
3. 趣 旨 水泳および水球を通じて、お互いの健康や体力の維持増進を図り、併せて参加者相互の交流を深め、仲間づくりを目的とする。さらに2024年滋賀国体にむけて水球競技の普及を目的とします
4. 対 象 長浜市・米原市 小学3年生以上
水泳の時間を利用して行います
他地域は要相談
5. 場所・期間 各希望学校プールおよびプール授業期間中
実施日は相談です。
6. 内 容 模範泳法 ボールトレーニング 水球 など
○ 泳ぎの練習(クロールなど)
○ 水中トレーニング
○ 水中でのボディコントロール
○ パス・ドリブル・シュート
○ ゲーム(アクアゲーム)
7. 申込方法 必要事項①～⑩ご記入頂き、下記メールへ申込みください。
①学校名 ②学校住所 ③担当先生名前 ④TEL
⑤メール ⑥対象学年 ⑦対象生徒人数
⑧25m以上泳げる生徒数 ⑨泳げない生徒数
⑩男女人数
8. 申込み先 滋賀県水泳連盟 水球委員会
小学校水球訪問講座 担当：春日 輝彦 090-5463-5626
メール nagahama_waterpolo@yahoo.co.jp
9. その他 ・保険は各学校で加入してください。
・各学校の先生はプールサイドで監視をお願いします。
・道具はこちらで用意します