

## 「小学校水球出前講座」 開催要項

1. 主催 滋賀県水泳連盟  
長浜水泳協会、米原水泳連盟
2. 主管 滋賀県水泳連盟 水球委員会 長浜商工・北星水球部OB会
3. 趣 旨 水泳および水球を通じて、お互いの健康や体力の維持増進を図り、併せて参加者相互の交流を深め、仲間づくりを目的とする。さらに2024年滋賀国体にむけて水球競技の普及を目的とします
4. 対 象 長浜市・米原市 小学3年生以上  
水泳の授業時間を利用して行います  
他地域は要相談
5. 場所・期間 各希望学校プールおよびプール授業期間中  
実施日は要相談です。
6. 内 容 模範泳法 ボールトレーニング 水球 など  
○ 泳ぎの練習(クロールなど)  
○ 水中トレーニング  
○ 水中でのボディコントロール  
○ パス・ドリブル・シュート  
○ ゲーム(アクアゲーム)  
要望があればご連絡ください。
7. 申込方法 必要事項①～⑩ご記入頂き、下記メールへ申込みください。  
①学校名 ②学校住所 ③担当先生名前 ④TEL  
⑤メール ⑥対象学年 ⑦対象生徒人数  
⑧25m以上泳げる生徒数 ⑨泳げない生徒数  
⑩男女人数
8. 申込み先 滋賀県水泳連盟 水球委員会  
小学校水球訪問講座 担当：春日 輝彦 090-5463-5626  
メール nagahama\_waterpolo@yahoo.co.jp
9. その他
  - ・保険は各学校で加入してください。
  - ・各学校の先生はプールサイドで監視をお願いします。
  - ・講座で必要な用具等は水球委員会で用意します