

♪ アーティスティクスイミング体験教室 ♪

クロール・背泳^{はいえい}・平泳^{ひらおよ}ぎが25m泳げるようになったら、ぜひ挑戦^{ちゅうせん}してみてください。

水の扱い^{あつか}方^{かた}（スカーリング）、からだの浮か^うかせ方^{かた}（良い姿勢^{よいいしせい}づくり）を身につけて

もっときれいに、もっと速^{はや}く、リズムに合わせてお友達と楽しく泳いでみよう！！

練習日 毎月第3木曜日

練習場所 DO BEST あどがわ 滋賀県高島市安曇川町西万木 500

DO BEST あどがわでは問い合わせ、申込は受付けておりませんので
下記メールアドレスをお願いします。

練習時間 18時15分～19時30分

対象者 クロール・背泳^{はいえい}・平泳^{ひらおよ}ぎ25m泳げる小学生以上のお子様

（未就学児^{みしゅうがくじ}・泳力不足^{えいりよくぶそく}・自信^{じしん}がなくてもやりたい気持ち^{きもち}があればOK^{オーケイ}）

持ち物 水着、ゴーグル、キャップ、タオル、飲み物

参加費 500円

申し込み・お問い合わせは下記メールアドレスをお願いします。

2016shiga.a.swim@gmail.com 大西