

## 2. 大会日程／競技スケジュール

開場 8:30  
ウォーミングアップ 8:40 ～ 10:00

※プログラムNo. 3と4の間、No. 7と8の間、  
No. 13と14の間、No. 17と18の間、No. 21と22の間、No. 24と25の間、もウォーミングアップとして開放します。

公式スタート練習 9:00 ～ 9:50  
テクニカルミーティング 10:00  
開会式 10:20  
競技開始 10:40  
競技終了予定 15:34

### <競技順序>

NO	種目	予定時間	NO	種目	予定時間
1	混合 4×25mドレール	10:40	<b>休憩 12分</b>		
2	女子 200m個人ドレール	10:47	18	女子 25m背泳ぎ	13:30
3	男子 200m個人ドレール	10:57	19	男子 25m背泳ぎ	13:35
<b>休憩 15分</b>			20	女子 25mバタフライ	13:38
4	女子 50m自由形	11:25	21	男子 25mバタフライ	13:43
5	男子 50m自由形	11:34	<b>休憩 15分</b>		
6	女子 50m平泳ぎ	11:46	22	混合 4×25mリレー	14:00
7	男子 50m平泳ぎ	11:55	23	女子 100m個人ドレール	14:05
<b>休憩 12分</b>			24	男子 100m個人ドレール	14:13
8	女子 50m背泳ぎ	12:15	<b>休憩 15分</b>		
9	男子 50m背泳ぎ	12:20	25	女子 100m自由形	14:40
10	女子 50mバタフライ	12:25	26	男子 100m自由形	14:47
11	男子 50mバタフライ	12:29	27	女子 100m平泳ぎ	14:55
12	女子 4×25mドレール	12:36	28	男子 100m平泳ぎ	15:01
13	男子 4×25mドレール	12:41	29	女子 100m背泳ぎ	15:08
<b>休憩 14分</b>			30	男子 100m背泳ぎ	15:15
14	女子 25m自由形	13:00	31	女子 100mバタフライ	15:18
15	男子 25m自由形	13:07	32	男子 100mバタフライ	15:20
16	女子 25m平泳ぎ	13:11	33	女子 4×25mリレー	15:26
17	男子 25m平泳ぎ	13:15	34	男子 4×25mリレー	15:31