

# お知らせとお願い

## 競技規則

2023年（公財）日本水泳連盟競技規則を適用しておこなう。

\*今大会は、日本マスタース水泳競技規則は適用しません。

- (1) フォルススタートは1回で失格となります。
- (2) 背泳ぎ以外の個人競技においては、スタート台上からスタートします。
- (3) 潜水距離の制限  
スタート及び折返し後15mまでに、頭が水面に浮上しなければなりません。
- (4) 水着については（公財）日本水泳連盟規則に準じますが、FINAマークは付いていなくてもよい。

## 競技進行上の注意

### 1. 競技方法について

- (1) 競技は全て、男女別、年齢別のタイムレース決勝とし、女子高齢者の組から開始します。
- (2) スタートは、50m・100m種目とも男女グループ別に正面から行い、25mの場合はターン側からスタートします。又、ゴールタッチは自動計測です。タッチ板にしっかりタッチして下さい。
- (3) プールからの上がり方は、ゴールタッチした後、自分の組の最終泳者がゴールタッチしたことを確認して、他の選手の妨げにならないように、又他のレーンのタッチ板に触れないよう注意してプールサイドから上がることを原則とします。
- (4) 招集  
選手は、自分の出場する6レース前までに、招集席にて点呼を受けて下さい。  
招集時に選手がいない場合は棄権とみなします。
- (5) リレーオーダーの提出  
リレーに出場するチームの代表の方は、リレー種目開始1時間前までにオーダー用紙を本部に提出して下さい。オーダーは大会当日のみの受付になります。  
同一リレー種目には年齢区分にかかわらず1人1種目しか出場することは出来ません。  
以上の項目違反があった場合は失格となります。
- (6) 異議申し立て  
競技に異議のあるときは、文書作成のうえ、そのレース終了後30分以内に本部まで申し出て下さい。異議は、大会役員が審議して決定します。但し着順と違反の決定は、最終決定であり、これについての抗議や上訴は許されません。
- (7) 各用紙の備付場所  
リレーオーダー用紙は、本部に用意してあります。

### 2. 表彰について

- ・ チーム別個人・リレーの男女総合成績によるチーム団体戦とする。  
個人・リレーとも1位8点、2位7点、…8位1点を与える。  
同点の場合はリレーの獲得点数が多いチームを上位とする。
- ・ 男女総合成績1位のチームには優勝カップ（持ち回り）と賞状を授与する。
- ・ 男女総合成績2位～6位のチームには賞状を授与する。
- ・ 個人・団体種目各1位～3位に賞状を授与する。（但し、団体種目は団体用賞状1枚の授与とする。）

### 3. 健康管理について

大会参加者の健康管理はすべて本人の責としますので、くれぐれもご自身の体調には注意して下さい。

また会場における事故等については、すべて参加者側において処理して下さい。

(棄権についての最終判断は、ご自身でお願いします。絶対に無理をしないで下さい。)

### 4. その他のお願い等

- (1) 棄権するときは、事前に本部と招集員に連絡して下さい。
- (2) 招集に遅れないようにして下さい。(アナウンスには注意して下さい。)
- (3) プログラムの誤りがある場合は、文書にて本部に連絡して下さい。
- (4) ウォーミングアップはコーチの指導のもと、決められた時間内の行って下さい。
- (5) 記録は、アリーナに掲示します。
- (6) プールサイド・アリーナは、土足禁止です。
- (7) ゴミは、各クラブにおいて集め、必ずお持ち帰り下さい。
- (8) 貴重品は各クラブ又は、各人において厳重に管理して下さい。万が一事故が起きましても責任は負いません。