

# チャレンジスイムミート 2次要項

## 1、競技について

- ①本競技会は2024年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施する。
- ②競技は男女別無差別タイムレース決勝方式で行う。但し、参加人数により男女混合でレースを行う場合がある。
- ③招集は原則競技開始**10分前**から行う。招集所において水着の確認を行う。
- ④競技を棄権をする場合、所定の用紙に記入の上、競技開始までに届けなければならない。また、競技開始後にやむを得ない理由で競技を棄権する場合は、速やかに本部席まで届けること。
- ⑤泳者は競技成立後、速やかに自レーンから退水すること。  
(オーバーザップ方式は採用しない)
- ⑥ゴールタッチはタッチ板の有効面に有効圧で確実にすること。

## 2、全体スケジュール

コーチ開門	08:00	チャレンジレース	14:00 ~
準備	08:00 ~ 9:20		
選手開門	09:30	※レースの進行が早くなっても休憩後の	
W-up	09:40 ~ 10:40	競技開始時間及びチャレンジレース開始時間は	
役員打合せ	10:30	原則定刻通りとする。	
競技開始	11:00		

※準備及び片づけは全チームで行います。

メドレーリレー締切	10:30
フリーリレー締切	12:00

## 3、プールについて

- ①公式スタート練習は10:00~10:30とする。4レーンで行う。状況に応じて拡大、縮小する。
- ②公式スタート練習中の代理人による順番待ちは禁止とする。
- ③ペースレーンは設定しない。
- ④事故未然防止の為、スタート練習を除き選手は脚から入水すること。
- ⑤パドル、チューブの使用は禁止する。

## 4、会場の注意点

- ①選手控え場所は譲り合って使用すること。(待機場所参照)  
今大会の待機場所はプールサイドのみとする。
- ②飲食禁止エリアは特にございませんが、ゴミは各自持ち帰ること。
- ③更衣室は更衣のみとし、場所取りは禁止する。(必ず更衣を済ませ控え場所に戻る)

## 5、駐車場について

- ①今大会は駐車許可証を発行しない。
- ②体育館の駐車場には絶対車を停めないこと。

## 6、チャレンジレースについて

- ①全レース終了後、全国大会に向けたチャレンジレースを実施する。  
対象となる大会は、下記の通りとする。  
・第47回全国JOCジュニアオリンピック夏季水泳競技大会

- ②チャレンジレースの出場制限は下記の通りとする。(当日の記録から)  
各制限記録+0.50(50m)+1.00(100m)+1.50(200m)+3.00(400m以上)
- ③チャレンジレースの申し込みは引率責任者が行うこととする。  
個人種目 ¥1,500 リレー種目 ¥3,000
- ④チャレンジレースの締切は50m平泳ぎ終了時とする。それ以降の種目については、各種目の競技終了後10分以内とする。

## 7、その他

- ①デッキ役員は必ず日本水泳連盟競技役員ポロシャツを着用のこと。  
ズボンは紺もしくは黒の長ズボン、靴は白色とする。(スリッパ厳禁)
- ②担当の掃除箇所は各チームで責任を持って行うこと。
- ③感染症対策として選手、コーチともにマスクの着用を推奨する。

以上